**SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET**
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

**APROBAT**
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

**MENIURI Cronici I, Cronici II**

# JOI 30.04.2026

| | Regimuri | Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume) | Calorii |
|---|---|---|---|
| MIC DEJUN Ora 8:00 | COMUN | Pastă de brânză(50gr) ,sunca presata porc(50gr), paine albă(100gr) ,ceai cu zahar (250ml) | **659,5** |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Sunca presata porc (50gr),margarina (25 gr), paine (100gr) ,ceai cu zahar(250ml) | **490** |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Pastă de brânză(50gr) ,sunca presata porc(50gr), paine(100gr) ,ceai cu zahar (250ml) | **659,5** |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Pastă de brânză(50gr),șuncă presata porc(50gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (250ml) | **559,5 45,5CH** |
| | AFECT. SUPRAADAUG.(SP) | Pastă de brânză cu unt(50gr), paine integrală (100gr), ceai de menta (250ml) | **412,5** |
| | DIAREIC | Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr) | **420** |
| GUSTARE Ora 10:00 | COMUN+REGIM+HIPOCALORIC | | |
| | DIABET | Kefir (300 ml) | **192 12 CH** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Branza de vaci (50gr), paine (30gr) | **130** |
| | DIAREIC | Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr) | **130** |
| PRÂNZ Ora 13:00 | COMUN | Supă de legume cu fidea (400ml), paine (100 gr), Pulpă pui dezosata la cuptor cu legume ( 80 g pulpa,120 g legume), pastai sote (200gr) | **1107** |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Supă de legume cu fidea (400ml), paine (100 gr), Pulpă pui dezosata la cuptor cu legume ( 80 g pulpa,120 g legume), pastai sote (200gr) | **1036** |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Supă de legume cu fidea (400ml) , paine (100 gr), Pulpă pui dezosata la cuptor cu legume ( 80 g pulpa,120 g legume), pastai sote (200gr) | **1036** |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Supă de legume cu fidea (400ml), paine integrala (100 gr), Pulpă pui dezosata la cuptor cu legume ( 80 g pulpa,120 g legume), pastai sote (200gr) | **1107 91CH** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Supa de legume(400ml), paine (100gr), Pulpa pui fiarta (90gr), pastai cu morcov sote (200gr) | **802** |
| | DIAREIC | Ciorba de legume(400ml) ,paine(100gr), Pulpa pui fiarta (90gr),orez cu morcov (200gr) | **730** |
| GUSTARE Ora 16:00 | COMUN+REGIM+HIPOCALORIC | | |
| | DIABET | Pufuleti (1 buc) | **192,15 38 CH** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Biscuiti (40gr) | **184** |
| | DIAREIC | Biscuiti (80gr), ceai de menta (400ml) | **350** |
| CINĂ Ora 19:00 | COMUN | Ghiveci de legume cu parizer (350gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr) | **914** |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Ghiveci de legume cu parizer (350gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr) | **914** |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Ghiveci de legume cu parizer (350gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr) | **914** |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Ghiveci de legume cu parizer (350gr), ceai cu indulcitor (250ml) , paine integr(60gr) | **720 79** |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Piept de pui fiert (90gr), amestec de legume sote (200gr), ceai (250ml) , paine (100gr) | **823** |
| | DIAREIC | Orez cu mere coapte (300gr) , paine (100gr) , ceai de menta (400ml) | **560** |

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI
Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
Oua si produse derivate
Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
Țelina si produse derivate
Arahide si produse derivate
Mușstar si produse derivate

Sef serviciu Admin Gavrilet Daniel.....  Magaziner Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca.....  Asist.Med.Princip.Sef Tanasa Tudor.....